

¿Sabes qué hace que la carne sea ecológica?

La carne ecológica procede de animales criados con una alimentación básicamente ecológica, en criaderos enfocados hacia el bienestar de los animales.

Al ganado ecológico se le mantiene sano, preferiblemente pastando en espacios abiertos o bien en corrales al aire libre y permitiéndose que mantengan sus colas, picos y cuernos.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Blank menu box for Monday.

Blank menu box for Tuesday.

Blank menu box for Wednesday.

Blank menu box for Thursday.

1
.....
■ Guisantes con patata
■ Merluza con lechuga
■ Yogur

4
.....
■ Pasta
■ Escalopín de pollo con pimientos
■ Fruta

5
.....
■ Judías verdes con patatas
■ Lomo con tomate fresco
■ Fruta

6
.....
■ Arroz con tomate
■ Pescado con lechuga
■ Yogur

7
.....
■ Puré de zanahoria
■ Estofado de pavo
■ Fruta

8
.....
■ Alubias pintas
■ Filete de lenguado con limón
■ Natillas

11
.....
■ Lentejas
■ Filete de merluza con tomate fresco
■ Melocotón en almíbar

12
.....
■ Crema de calabacín
■ Carne con lechuga
■ Fruta

13
.....
■ Pasta
■ Pechuga con lechuga
■ Actimel

14
.....
■ Arroz con tomate
■ Redondo de ternera con champiñón
■ Fruta

15
.....
■ Puré de patata
■ Filete de gallo con lechuga
■ Fruta

18
.....
■ Judías verdes con patatas
■ Salchichas frescas con tomate
■ Fruta

19
.....
■ Pasta
■ Muslo asado con patatas chips
■ Fruta

20
.....
■ Arroz con tomate
■ Pescado al horno con lechuga
■ Yogur

21
.....
Blank menu box for Thursday 21st.

22
.....
Blank menu box for Friday 22nd.

25
.....
Blank menu box for Monday 25th.

26
.....
Blank menu box for Tuesday 26th.

27
.....
Blank menu box for Wednesday 27th.

28
.....
Blank menu box for Thursday 28th.

29
.....
Blank menu box for Friday 29th.

Alimentos ecológicos

Se define la agricultura ecológica como un sistema de producción agrícola que proporciona al consumidor alimentos frescos, sabrosos y auténticos al tiempo que respeta los ciclos vitales de los sistemas naturales. Se basa en el respeto al medio ambiente y a los animales y pone énfasis en la producción de alimentos estacionales. A estos productos se les puede llamar ecológico, biológico u orgánico.

La producción ecológica se basa en una serie de objetivos y principios:

- *Rotación de cultivos como prerequisite para el uso eficiente de los recursos.*
- *Límites muy estrictos en el uso de pesticidas (herbicidas, fungicidas, etc.) y fertilizantes sintéticos, antibióticos para ganado, aditivos y coadyuvantes en alimentos.*
- *Prohibición del uso de organismos modificados genéticamente (OMG).*
- *Aprovechamiento de los recursos propios, tales como el estiércol para la fertilización o alimentos para el ganado producidos en la propia granja.*
- *Selección de especies vegetales y animales resistentes a enfermedades y adaptadas a las condiciones locales (uso de razas y variedades autóctonas).*
- *Cría de ganado en zonas al aire libre y espacios abiertos y con alimentación ecológica (como mínimo el 85% de su alimentación tiene que ser ecológica).*

La producción ecológica se asocia, en un primer momento, a frutas frescas; hortalizas y verduras frescas; leche de vaca, cabra y otros animales; huevos de gallina, codorniz o de otras aves; carne de cordero, vaca, pollo o cerdo; o cereales (avena, arroz, trigo, cebada...). No obstante, los productos transformados también forman parte de este segmento (vino, yogures, panes, zumos, frutas y verduras en conserva, café, galletas... e incluso artículos para bebés). En la Unión Europea, Italia, España y Alemania tienen las mayores superficies de explotación ecológica; la demanda de estos productos está creciendo pero siguen siendo alimentos más caros.

Tras salir de la granja o de la explotación agrícola, un alimento ecológico deberá todavía cumplir una serie de requisitos a su paso por las manos de transformadores, distribuidores y vendedores. Existen autoridades públicas y organismos privados de inspección para asegurar el cumplimiento de los preceptos que la caracterizan en todos los eslabones de la cadena de suministro. Los artículos que llevan el logotipo de producción ecológica de la UE aseguran que:

- *Como mínimo, un 95% de los ingredientes del artículo han sido producidos ecológicamente.*
- *El producto cumple con las normas del plan de inspección oficial.*
- *Proviene directamente del productor o del transformador en un envase sellado.*
- *Identifica al productor, al transformador o al vendedor y lleva el nombre o código del organismo de inspección.*